

Hundefitness-Intensiv-Woche

Montag 24.08.15 – Freitag 28.08.15



Diese Woche dreht sich komplett um die hündische Fitness. Dabei gehen wir richtig ins Detail und freuen uns über alle, die hierauf richtig Lust haben und schon ordentlich Vorerfahrung im Bereich des positiven Verstärkens mitbringen. Ideal für Hundetrainer/-sportler.

Ablauf & Inhalte

Montag (ganzer Tag)

Detaillierte Einführung in den Bewegungsapparat des Hundes durch Hundephysiotherapeutin/- osteopathin Sandra Rutz: Schwachstellen des Körpers, Belastungsformen im Alltag und sportartspezifisch (wird an Teilnehmerfeld angepasst); Junghundaufbau, Sportverletzungen, Training mit eingeschränkten Hunden, Dysfunktionen „sehen“ und „ertasten“.

Dienstag (halber Tag)

Einführung und Übersicht Gymnastricks: Übungen nach Muskelgruppen

Mittwoch (ganzer Tag)

Gymnastricks: Übungen nach Muskelgruppen, Intensivierung der Übungen, Clickern propriozeptorischer Übungen

Donnerstag (halber Tag)

Video-Analyse, Microshaping, Taking it to the next level: Gerätearbeit

Freitag (halber Tag)

Fortführung Geräte-Arbeit, Cavaletti-Training, Taststrassen, Bodenarbeit

Die Fitness-Intensiv-Woche wird inhaltlich auf das Teilnehmerfeld angepasst, beinhaltet ein Skript, eine Teilnahmebestätigung und findet in der 100qm großen Hundehalle Wasserburg statt, die mit „Fitness-Geräten“ ausgestattet ist. Übernachtung und Verpflegung ist Sache der Teilnehmer, wir sind jedoch gerne behilflich, Übernachtungsmöglichkeiten zu finden. Einfache Wohnmobilstellplätze sind idealerweise direkt nebenan.

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Kosten: 350€

www.Hundehalle-Wasserburg.de

Untere Bildgasse 8, 88142 Wasserburg (Bodensee)



Trainerinnen



Sandra Rutz

Tierphysiotherapeutin, ausgebildet in struktureller caniner Osteopathie, Mantrail-Trainerin, Inhaberin der Praxis „Hundephysio Kressbronn“



Carmen Heritier (geb. Mayer)

Clickertrainer-Ausbildung CAP3 bei Kay Laurence in England, Dogdance-Richterin und Teilnehmerin an der Europameisterschaft 2014, Autorin des Buches „Gymnastricks“, Canine Fitness Trainer 1-3 Onlinekurs bei Debbie Gross

Trainingshalle

Unsere 100qm große Trainingshalle ist mit gelenkschonendem Kunstrasen ausgestattet, hell und luftig. Einige Schattenparkplätze direkt davor, ausreichend Parkplätze in der Nähe. Ausgewiesene Wohnmobilstellplätze direkt daneben (ohne sanitäre Anlagen). Supermarkt und Bahnhof 3min zu Fuß entfernt. Bodensee 7min zu Fuß, Wald & Wiesen 5min zu Fuß



Ort

Wasserburg am Bodensee ist ein richtig idyllisches Örtchen, das zum Entspannen einlädt. Es gibt mehrere mit Hund frei zugängliche Uferzonen, tolle Restaurants und viel zu entdecken. Lindau ist 15min, Bregenz (Österreich) mit Pfänder und Seebühne 25min entfernt. In die andere Richtung sind es ca. 30min nach Friedrichshafen, das über den Seeweg ideal mit Romanshorn (CH) und Konstanz verbunden ist.

Weitere Infos und Anmeldung

Carmen Heritier, beagle.lou@web.de 0170/9734007

www.Hundehalle-Wasserburg.de

Untere Bildgasse 8, 88142 Wasserburg (Bodensee)

