

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainerausbildung

Die Gymnastricks erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Um sicherstellen zu können, dass sie hundegerecht und vorallem gesundheitsfördernd trainiert werden, findet erstmalig in 2016 eine Ausbildung zum Gymnastricks-Trainer statt. Sie richtet sich ausschließlich an Hundetrainer und Hundephysiotherapeuten, die über umfangreiches Vorwissen im Bereich des Markertrainings verfügen.

Inhalte

Sa./So. 05./06.03.2016

- intensive Betrachtung des Bewegungsapparat des Hundes
- Bearbeitung der wichtigsten Krankheitsbilder und Sportverletzungen
- ganzheitliche Betrachtung: welche Auswirkungen hat welches Leiden?
- Schwachstellen des Körpers „sehen“ und „ertasten“
- Belastungsformen im Alltag und Sport
- Warm-Up und Cool-Down

Fr./Sa./So. 27.-29.05.2016 (nach Fronleichnam)

- Gymnastricks für Senioren und Junghunde
- Schritt-für-Schritt-Aufbau der Gymnastricks: wie erklär ich's meinem Kunden?
- Intensivierung der Gymnastricks
- Clickern propriozeptorischer Übungen

Sa./So. 23./24.07.2016

- Body Awareness und Körpertargets
- Microshaping
- Gerägearbeit
- Gymnastricks to go
- & viele neue Fitness-Ideen...

Der Fokus dieser Trainerausbildung liegt darauf, den zukünftigen Trainer intensiv zu schulen, sodass dieser Problematiken erkennen und hierauf angepasst die entsprechenden Gymnastricks auswählen kann. Er wird zum Experten für hundegerechtes, positives Training der Gymnastricks und lernt andere Menschen hierzu anzuleiten. Er ersetzt keinen Hundephysiotherapeuten!

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Die Trainerausbildung schließt mit einer praktischen Abschlussprüfung ab, beinhaltet ein umfangreiches Skript und – bei bestandener Prüfung - die Erlaubnis unter dem Namen Gymnastricks Kurse durchzuführen.

Um eine bestmögliche Betreuung durch die 2 Dozentinnen zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 8 Mensch-Hund-Teams beschränkt. Die Hunde sollten es dennoch gewohnt sein, unter Ablenkung auf begrenztem Raum zu arbeiten.

Terminübersicht

Sa./So.	05./06.03.2016
Fr./Sa./So.	27.-29.05.2016 (nach Fronleichnam)
Sa./So.	23./24.07.2016

Dozentinnen



Sandra Rutz

Tierphysiotherapeutin, ausgebildet in struktureller caniner Osteopathie, Mantrailing-Trainerin (SHZ), Inhaberin der Praxis „Hundephysio Kressbronn“



Carmen Heritier (geb. Mayer)

Clickertrainer-Ausbildung CAP3 bei Kay Laurence in England, Dogdance-Richterin und Teilnehmerin der Europameisterschaft 2014, Autorin des Buches „Gymnastricks“, Canine Fitness Trainer 1-4 bei Debbie Gross

Kosten 680€

Weitere Infos und Anmeldung

Carmen Heritier, beagle.lou@web.de 0170/9734007

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainingshalle

Unsere 100qm große Trainingshalle ist mit gelenkschonendem Kunstrasen ausgestattet, hell und luftig. Wir haben verschiedenstes Fitness-Equipment zur Verfügung. Einige Schattenparkplätze befinden sich direkt davor, ausreichend Parkplätze in der Nähe. Ausgewiesene Wohnmobilstellplätze direkt nebenan (ohne sanitäre Anlagen). Supermarkt und Bahnhof 3min zu Fuß entfernt. Bodensee 7min zu Fuß, Wald & Wiesen 5min zu Fuß.

Hundehalle Wasserburg

Untere Bildgasse 8
88142 Wasserburg (Bodensee)
47.571018, 9.642299



Ort

Wasserburg am Bodensee ist ein richtig idyllisches Örtchen, das zum Entspannen einlädt. Es gibt mehrere mit Hund frei zugängliche Uferzonen, tolle Restaurants und viel zu entdecken. Lindau ist 15min, Bregenz (Österreich) mit Pfänder und Seebühne 25min entfernt. In die andere Richtung sind es ca. 30min nach Friedrichshafen, das über den Seeweg ideal mit Romanshorn (CH) und Konstanz verbunden ist.

www.gymnastricks.de