

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainerausbildung 2018 (Blockform)

Die Gymnastricks erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Um sicherstellen zu können, dass sie hundegerecht und vorallem gesundheitsfördernd trainiert werden, findet 2018 der 3. Ausbildungslehrgang zum Gymnastricks-Trainer statt. Er richtet sich ausschließlich an Hundetrainer und Hundephysiotherapeuten, die über umfangreiches Vorwissen im Bereich des Markertrainings verfügen.

Inhalte

- intensive Betrachtung des Bewegungsapparat des Hundes
- Bearbeitung der wichtigsten Krankheitsbilder und Sportverletzungen
- ganzheitliche Betrachtung: welche Auswirkungen hat welches Leiden?
- Schwachstellen des Körpers „sehen“ und „ertasten“
- Screening von Kundenhunden
- aktive und passive Fitnesstests
- Fitnesskomponenten, Trainingsprinzipien, Trainingspläne
- Belastungsformen im Alltag und Sport
- Warm-Up und Cool-Down
- Gymnastricks für Senioren und Junghunde
- Schritt-für-Schritt-Aufbau der Gymnastricks: wie erklär ich's meinem Kunden?
- Intensivierung der Gymnastricks
- Clickern propriozeptorischer Übungen
- Body Awareness und Körpertargets
- Microshaping
- Gerätearbeit, Taststraßen
- Gymnastricks to go & viele neue Fitness-Ideen...

Der Fokus dieser Trainerausbildung liegt darauf, den zukünftigen Trainer intensiv zu schulen, sodass dieser Problematiken erkennen und hierauf angepasst die entsprechenden Gymnastricks auswählen kann. Er wird zum Experten für hundegerechtes, positives Training der Gymnastricks und lernt andere Menschen hierzu anzuleiten. Er ersetzt keinen Hundephysiotherapeuten!

Terminübersicht (Blockform)

Dienstag 21.08. - Freitag 24.08. und Dienstag 11.09. - Freitag 14.09

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Die Trainerausbildung schließt mit einer Abschlussprüfung ab, beinhaltet ein umfangreiches Skript und – bei bestandener Prüfung - die Erlaubnis unter dem Namen Gymnastricks Kurse durchzuführen. Ferner findet durch eine interne Facebook-Gruppe kontinuierlicher Austausch bei Fragen aller Art über die Trainerausbildung hinaus statt. Mit der Ausbildung ist es möglich, an speziellen Events nur für Gymnastricks-Trainer teilzunehmen, bzw. veranstaltete Fitness-Seminare namhafter Trainer zu Sonderkonditionen zu buchen.

Um eine bestmögliche Betreuung durch die 2 Dozentinnen zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 10 Mensch-Hund-Teams beschränkt. Die Hunde sollten es dennoch gewohnt sein, unter Ablenkung auf begrenztem Raum zu arbeiten und ruhig in Boxen zu warten.

Dozentinnen



Sandra Rutz

Tierphysiotherapeutin, ausgebildet in struktureller caniner Osteopathie, Sporthundetherapeutin, Mantrailing-Trainerin (SHZ), Inhaberin der Praxis „Hundephysio Kressbronn“



Carmen Heritier

Clickertrainer-Ausbildung CAP3 bei Kay Laurence in England, Dogdance-Richterin und Richterausbilderin, Autorin des Buches „Gymnastricks“, Canine Fitness Trainer 1-4 bei Debbie Gross, Mantrailing-Trainerin (SHZ)

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Kosten 950€

Weitere Infos und Anmeldung

Carmen Heritier, beagle.lou@web.de 0170/9734007

Trainingshalle



Unsere 100qm große Trainingshalle ist mit gelenkschonendem Kunstrasen ausgestattet, hell und luftig. Wir haben verschiedenstes Fitness-Equipment zur Verfügung. Einige Schattenparkplätze befinden sich direkt davor, ausreichend Parkplätze in der Nähe.

Ausgewiesene

Wohnmobilstellplätze direkt

nebenan (ohne sanitäre Anlagen). Supermarkt und Bahnhof 3min zu Fuß entfernt. Bodensee 7min zu Fuß, Wald & Wiesen 5min zu Fuß.

Hundehalle Wasserburg

Untere Bildgasse 8

88142 Wasserburg (Bodensee)

47.571018, 9.642299

Ort

Wasserburg am Bodensee ist ein richtig idyllisches Örtchen, das zum Entspannen einlädt. Es gibt mehrere mit Hund frei zugängliche Uferzonen, tolle Restaurants und viel zu entdecken. Lindau ist 15min, Bregenz (Österreich) mit Pfänder und Seebühne 25min entfernt. In die andere Richtung sind es ca. 25min nach Friedrichshafen, das über den Seeweg ideal mit Romanshorn (CH) und Konstanz verbunden ist.

www.gymnastricks.de