

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainerausbildung 2020

Die Gymnastricks erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Um sicherstellen zu können, dass sie hundegerecht und vorallem gesundheitsfördernd trainiert werden, findet 2020 der 6. und 7. Ausbildungslehrgang zum Gymnastricks-Trainer statt. Wir freuen uns riesig, dass dieser erstmals nicht nur in Wasserburg am Bodensee sondern erstmals auch bei der Pfotenakademie im Ruhrgebiet stattfinden kann. Der Lehrgang richtet sich ausschließlich an Hundetrainer und Hundephysiotherapeuten, die über umfangreiches Vorwissen im Bereich des Markertrainings verfügen.

Inhalte

- intensive Betrachtung des Bewegungsapparat des Hundes
- Bearbeitung der wichtigsten Krankheitsbilder und Sportverletzungen
- ganzheitliche Betrachtung: welche Auswirkungen hat welches Leiden?
- Schwachstellen des Körpers „sehen“ und „ertasten“
- Screening von Kundenhunden
- Gangbildanalysen
- aktive und passive Fitnesstests
- Fitnesskomponenten, Trainingsprinzipien, Trainingspläne
- Aufbau von Einzeltrainings und Gruppenstunden
- Belastungsformen in Alltag und Sport
- Stress, Schmerz und Ermüdung erkennen
- allgemeines und spezifisches Warm-Up und Cool-Down
- Gymnastricks für Senioren und Junghunde
- Schritt-für-Schritt-Aufbau der Gymnastricks: wie erklär ich's meinem Kunden?
- Intensivierung der Gymnastricks
- Clickern propriozeptorischer Übungen, Taststraßen
- Body Awareness und Körpertargets, Microshaping
- Cavalettitraining für Kraft und Schrittverlängerung
- Gymnastricks to go für spannende Spaziergänge & viele neue Fitness-Ideen...

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Terminübersicht Pfotenakademie in Marl

Montag bis Donnerstag 20.04.20-23.04.20 (ganztägig)

Montag 08.06.20 ab 13 Uhr bis Donnerstag 11.06.20 ca. 12 Uhr

(Termine in Wasserburg am Bodensee werden voraussichtlich im September und Oktober 2020 stattfinden und Ende Oktober 2019 bekanntgegeben)

Der Fokus dieser Trainerausbildung liegt darauf, den zukünftigen Trainer intensiv zu schulen, sodass dieser Problematiken erkennen und hierauf angepasst die entsprechenden Gymnastricks auswählen kann. Er wird zum Experten für hundegerechtes, kleinschrittiges, positives Training der Gymnastricks und lernt andere Menschen hierzu anzuleiten. Er ersetzt keinen Hundephysiotherapeuten!

Die Trainerausbildung schließt mit einer Abschlussprüfung ab, beinhaltet ein umfangreiches Skript und – bei bestandener Prüfung - die Erlaubnis unter dem Namen Gymnastricks Kurse durchzuführen. Ferner findet durch eine interne Facebook-Gruppe kontinuierlicher Austausch bei Fragen aller Art über die Trainerausbildung hinaus statt. Mit der Ausbildung ist es möglich, an speziellen Events nur für Gymnastricks-Trainer teilzunehmen, bzw. veranstaltete Fitness-Seminare namhafter Trainer zu Sonderkonditionen zu buchen.

Um eine bestmögliche Betreuung durch die 2 Dozentinnen zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 10 Mensch-Hund-Teams beschränkt.

Die teilnehmenden Hunde sollten es gewohnt sein, unter Ablenkung auf begrenztem Raum zu arbeiten und ruhig in Boxen zu warten. Die Teilnehmer müssen zwingend mit Markertraining vertraut sein und sich absolut der positiven Verstärkung verschrieben haben.

www.gymnastricks.de

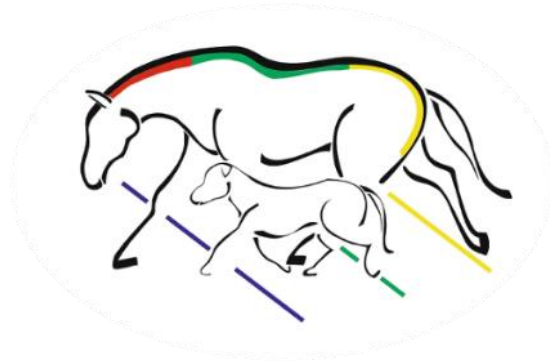
Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Dozentinnen

Britta Reiland (www.tierphysiotherapie.info)



1 Jahr Hospitanz an allen Kliniken der veterinärmedizinischen Hochschule Hannover während eines veterinärmedizinischen Studiums. Bewusste Aufgabe des Studiums um alternative physiotherapeutische Wege zu gehen.

Ausbildung bei DIPO, Equovadis, CMT, Paracelsus und dem Dorntherapiezentrum, sowie unzählige Fortbildungen. Besonderes Interesse: Sportphysiotherapie. Britta bildet Sporthundephysiotherapeuten aus und führt momentan eine Studie zu Verletzungen im Frisbeesport durch.

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Carmen Heritier (www.gymnastricks.de)



Buchautorin „Gymnastricks“ (2013) und „Praxisbuch Hundefitness“ (2018)
Clickertrainer-Ausbildung CAP3 bei Kay Laurence in England,
Dogdance-Richterin und Richterausbilderin,
Canine Fitness Trainer 1-4 bei Debbie Gross (USA), in Ausbildung zum CCFT (Uni
Tennessee)
Mantrailing-Trainerin
Studium Englisch, Deutsch und Psychologie an den Universitäten Tübingen und
Durham (UK)

Kosten 999€

inkl. Skript und kontinuierliche Begleitung über die Ausbildung hinaus, Getränke, Obst
& Snacks

Weitere Infos und Anmeldung

Carmen Heritier, info@gymnastricks.de 0049 (0)170/9734007

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainingsraum



Der 200qm große, beheizte Trainingsraum in der Pfotenakademie Ruhrgebiet bietet ideale Bedingungen. Gemütliche Sitzgelegenheiten, ein großer Parkplatz, Toiletten ein kleiner Shop und ein tolles Gassigelände direkt um's Eck runden das Angebot ab, mehr Infos hier:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=129&v=-oL95o8yMPU

Hotel- und Unternehmungstipps gibt es hier:

<https://www.pfotenakademie.de/pfotenakademie-infos-und-umgebung/>

Wir freuen uns sehr, dass wir Gast bei der Pfotenakademie in Marl sein dürfen!



PFOTENAKADEMIE RUHRGEBIET
HUNDESCHULNETZWERK & SEMINARZENTRUM MARL

www.gymnastricks.de