

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainerausbildung 2020

Die Gymnastricks erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Um sicherstellen zu können, dass sie hundegerecht und vorallem gesundheitsfördernd trainiert werden, findet 2020 der 6. und 7. Ausbildungslehrgang zum Gymnastricks-Trainer statt. Wir freuen uns riesig, dass dieser erstmals nicht nur in Wasserburg am Bodensee sondern erstmals auch bei der Pfotenakademie im Ruhrgebiet stattfinden kann. Der Lehrgang richtet sich ausschließlich an Hundetrainer und Hundephysiotherapeuten, die über umfangreiches Vorwissen im Bereich des Markertrainings verfügen.

Inhalte

- intensive Betrachtung des Bewegungsapparat des Hundes
- Bearbeitung der wichtigsten Krankheitsbilder und Sportverletzungen
- ganzheitliche Betrachtung: welche Auswirkungen hat welches Leiden?
- Schwachstellen des Körpers „sehen“ und „ertasten“
- Screening von Kundenhunden
- Gangbildanalysen
- aktive und passive Fitnesstests
- Fitnesskomponenten, Trainingsprinzipien, Trainingspläne
- Aufbau von Einzeltrainings und Gruppenstunden
- Belastungsformen in Alltag und Sport
- Stress, Schmerz und Ermüdung erkennen
- allgemeines und spezifisches Warm-Up und Cool-Down
- Gymnastricks für Senioren und Junghunde
- Schritt-für-Schritt-Aufbau der Gymnastricks: wie erklär ich's meinem Kunden?
- Intensivierung der Gymnastricks
- Clickern propriozeptorischer Übungen, Taststraßen
- Body Awareness und Körpertargets, Microshaping
- Cavalettitraining für Kraft und Schrittverlängerung
- Gymnastricks to go für spannende Spaziergänge & viele neue Fitness-Ideen...

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Terminübersicht Wasserburg am Bodensee

Blockwoche: Freitag 25.09. bis Donnerstag 01.10.20

Der Fokus dieser Trainerausbildung liegt darauf, den zukünftigen Trainer intensiv zu schulen, sodass dieser Problematiken erkennen und hierauf angepasst die entsprechenden Gymnastricks auswählen kann. Er wird zum Experten für hundegerechtes, kleinschrittiges, positives Training der Gymnastricks und lernt andere Menschen hierzu anzuleiten. Er ersetzt keinen Hundephysiotherapeuten!

Die Trainerausbildung schließt mit einer Abschlussprüfung ab, beinhaltet ein umfangreiches Skript und – bei bestandener Prüfung - die Erlaubnis unter dem Namen Gymnastricks Kurse durchzuführen. Ferner findet durch eine interne Facebook-Gruppe kontinuierlicher Austausch bei Fragen aller Art über die Trainerausbildung hinaus statt. Mit der Ausbildung ist es möglich, an speziellen Events nur für Gymnastricks-Trainer teilzunehmen, bzw. veranstaltete Fitness-Seminare namhafter Trainer zu Sonderkonditionen zu buchen.

Um eine bestmögliche Betreuung durch die 2 Dozentinnen zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 10 Mensch-Hund-Teams beschränkt.

Die teilnehmenden Hunde sollten es gewohnt sein, unter Ablenkung auf begrenztem Raum zu arbeiten und ruhig in Boxen zu warten. Die Teilnehmer müssen zwingend mit Markertraining vertraut sein und sich absolut der positiven Verstärkung verschrieben haben.

www.gymnastricks.de

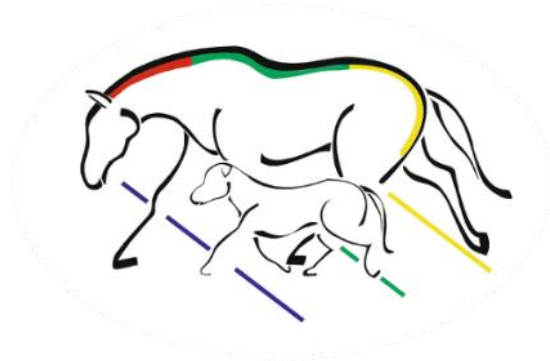
Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Dozentinnen

Britta Reiland (www.tierphysiotherapie.info)



1 Jahr Hospitanz an allen Kliniken der veterinärmedizinischen Hochschule Hannover während eines veterinärmedizinischen Studiums. Bewusste Aufgabe des Studiums um alternative physiotherapeutische Wege zu gehen.

Ausbildung bei DIPO, Equovadis, CMT, Paracelsus und dem Dorntherapiezentrum, sowie unzählige Fortbildungen. Besonderes Interesse: Sportphysiotherapie. Britta bildet Sporthundephysiotherapeuten aus und führt momentan eine Studie zu Verletzungen im Frisbeesport durch.

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Carmen Heritier (www.gymnastricks.de)



Buchautorin „Gymnastricks“ (2013) und „Praxisbuch Hundefitness“ (2018)
Clickertrainer-Ausbildung CAP3 bei Kay Laurence in England,
Dogdance-Richterin und Richterausbilderin,
Canine Fitness Trainer 1-4 bei Debbie Gross (USA), in Ausbildung zum CCFT (Uni
Tennessee)
Mantrailing-Trainerin
Studium Englisch, Deutsch und Psychologie an den Universitäten Tübingen und
Durham (UK)

Kosten 950€

inkl. Skript und kontinuierliche Begleitung über die Ausbildung hinaus, Getränke, Obst
& Snacks

Weitere Infos und Anmeldung

Carmen Heritier, info@gymnastricks.de 0049 (0)170/9734007

www.gymnastricks.de

Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



Trainingshalle



Unsere 100qm große Trainingshalle ist mit gelenkschonendem Kunstrasen ausgestattet, hell und luftig. Die Halle ist nicht beheizt. Wir haben verschiedenstes Fitness-Equipment zur Verfügung. Einige Schattenparkplätze befinden sich direkt davor, ausreichend Parkplätze in der Nähe. Ausgewiesene Wohnmobilstellplätze direkt nebenan (ohne sanitäre Anlagen). Supermarkt und Bahnhof 3min zu Fuß entfernt. Bodensee 7min zu Fuß, Wald & Wiesen 5min zu Fuß.

Hundehalle Wasserburg

Untere Bildgasse 8
88142 Wasserburg (Bodensee)
47.571018, 9.642299

Ort

Wasserburg am Bodensee ist ein richtig idyllisches Örtchen, das zum Entspannen einlädt. Es gibt mehrere mit Hund frei zugängliche Uferzonen, tolle Restaurants und viel zu entdecken. Lindau ist 15min, Bregenz (Österreich) mit Pfänder und Seebühne 25min entfernt. In die andere Richtung sind es ca. 25min nach Friedrichshafen, das über den Seeweg ideal mit Romanshorn (CH) und Konstanz verbunden ist.

www.gymnastricks.de