

# Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



## Trainerausbildung 2021

*Die Gymnastricks erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Um sicherstellen zu können, dass sie hundegerecht und vorallem gesundheitsfördernd trainiert werden, findet 2021 bereits der 9. Ausbildungslehrgang zum Gymnastricks-Trainer statt. Wir freuen uns riesig, dass wir in 50181 Bedburg zwischen Aachen, Mönchengladbach und Köln ein ideales Seminargelände gefunden haben, dass die Anreise für alle „nördlich des Weißwurst-Äquators“ etwas verkürzt. Der Lehrgang richtet sich ausschließlich an Hundetrainer und Hundephysiotherapeuten, die über umfangreiches Vorwissen im Bereich des Markertrainings verfügen.*

### Inhalte

- intensive Betrachtung des Bewegungsapparat des Hundes
- Bearbeitung der wichtigsten Krankheitsbilder und Sportverletzungen
- ganzheitliche Betrachtung: welche Auswirkungen hat welches Leiden?
- Schwachstellen des Körpers „sehen“ und „ertasten“
- Screening von Kundenhunden
- Gangbildanalysen
- aktive und passive Fitnesstests
- Fitnesskomponenten, Trainingsprinzipien, Trainingspläne
- Aufbau von Einzeltrainings und Gruppenstunden
- Belastungsformen in Alltag und Sport
- Stress, Schmerz und Ermüdung erkennen
- allgemeines und spezifisches Warm-Up und Cool-Down
- Gymnastricks für Senioren und Junghunde
- Schritt-für-Schritt-Aufbau der Gymnastricks: wie erklär ich's meinem Kunden?
- Intensivierung der Gymnastricks
- Clickern propriozeptorischer Übungen, Taststraßen
- Body Awareness und Körpertargets, Microshaping
- Cavalettitraining für Kraft und Schrittverlängerung
- Gymnastricks to go für spannende Spaziergänge & viele neue Fitness-Ideen...

[www.gymnastricks.de](http://www.gymnastricks.de)

# Gymnastricks

*gezieltes Muskeltraining für Hunde*



## **Terminübersicht 50181 Bedburg**

Blockwoche: Freitag 29.10.2021 – Montag 01.11.2021 (Feiertag)

Der Fokus dieser Trainerausbildung liegt darauf, den zukünftigen Trainer intensiv zu schulen, sodass dieser Problematiken erkennen und hierauf angepasst die entsprechenden Gymnastricks auswählen kann. Er wird zum Experten für hundegerechtes, kleinschrittiges, positives Training der Gymnastricks und lernt andere Menschen hierzu anzuleiten. Er ersetzt keinen Hundephysiotherapeuten!

Die Trainerausbildung schließt mit einer Abschlussprüfung ab, beinhaltet ein umfangreiches Skript und – bei bestandener Prüfung - die Erlaubnis unter dem Namen Gymnastricks Kurse durchzuführen. Ferner findet durch eine interne Facebook-Gruppe kontinuierlicher Austausch bei Fragen aller Art über die Trainerausbildung hinaus statt. Mit der Ausbildung ist es möglich, an speziellen Events nur für Gymnastricks-Trainer teilzunehmen, bzw. veranstaltete Fitness-Seminare namhafter Trainer zu Sonderkonditionen zu buchen.

Um eine bestmögliche Betreuung durch die 3 Dozenten zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

Die teilnehmenden Hunde sollten es gewohnt sein, unter Ablenkung auf begrenztem Raum zu arbeiten und ruhig in Boxen zu warten. Die Teilnehmer müssen zwingend mit Markertraining vertraut sein und sollten sich mit den Möglichkeiten der positiven Verstärkung bei Hunden auskennen.

Infolge der Corona-Pandemie haben wir 2020 erstmalig einen Teil der Trainerausbildung online durchgeführt. Aufgrund des positiven Feedbacks und um den Verdienstaufschlag unserer Teilnehmer in dieser für uns alle schwierigen Zeit zu minimieren, werden wir einige Teile (entsprechen ca. 4 Praxistagen) wieder vorab online bearbeiten. Dies geschieht mithilfe von einem geschützten Onlinebereich, Videos, Präsentationen und zu filmenden Aufgaben seitens der Teilnehmer. Auch Live-Meetings sind integriert, deren Zeitpunkt intern mit der Gruppe abgestimmt wird. Der Onlinebereich steht ab August zum selbstständigen, unabhängigen Lernen zur Verfügung, das begleitete Lernen wird nach kurzer Einfindungsphase stattfinden.

[www.gymnastricks.de](http://www.gymnastricks.de)

# Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



## Dozenten

**Carmen Heritier** ([www.gymnastricks.de](http://www.gymnastricks.de))



Buchautorin „Gymnastricks“ (2013) und „Praxisbuch Hundefitness“ (2018)  
Clickertrainer-Ausbildung CAP3 bei Kay Laurence in England,  
Dogdance-Richterin und Richterausbilderin,  
Canine Fitness Trainer 1-4 bei Debbie Gross (USA),  
CCFT (Uni Tennessee)  
Mantrailing-Trainerin  
Studium Englisch, Deutsch und Psychologie an den Universitäten Tübingen und Durham (UK)

**Britta Reiland** ([www.tierphysiotherapie.info](http://www.tierphysiotherapie.info))



1 Jahr Hospitanz an allen Kliniken der veterinärmedizinischen Hochschule Hannover während eines veterinärmedizinischen Studiums. Bewusste Aufgabe des Studiums um alternative physiotherapeutische Wege zu gehen.  
Ausbildung bei DIPO, Equovadis, CMT, Paracelsus und dem Dorntherapiezentrum, sowie unzählige Fortbildungen. Besonderes Interesse: Sportphysiotherapie. Britta bildet Sporthundephysiotherapeuten aus und führt momentan eine Studie zu Verletzungen im Frisbeesport durch.

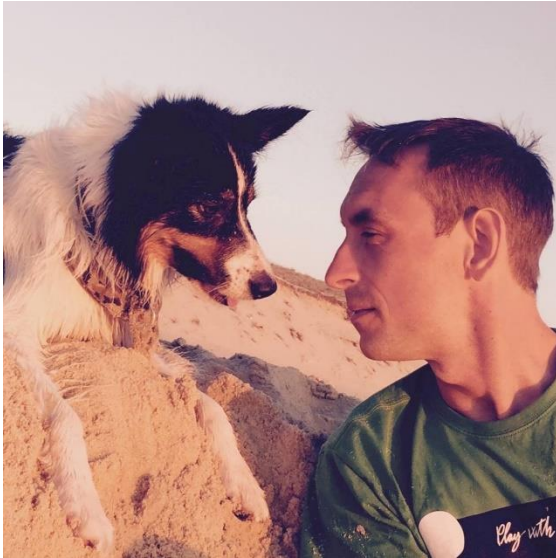
[www.gymnastricks.de](http://www.gymnastricks.de)

# Gymnastricks

gezieltes Muskeltraining für Hunde



**Björn Tigges** ([www.bjoern-tigges.de](http://www.bjoern-tigges.de))



Björn Tigges ist Sporthundetrainer und bewegt sich seit 2004 in der Welt des Hundefrisbees. Zusammen mit seinen Hunden qualifizierte er sich mehrfach für Europameisterschaften und Weltmeisterschaften und unterrichtet einzelne Teams, Gruppen und Trainer in ganz Europa. Darüber hinaus ist er auch immer wieder als Richter in unterschiedlichen Regelwerken unterwegs, bildet neue Richter aus und vertritt derzeit, als "European Tournament Director", die "Ashley Whippet Invitationals"-Weltmeisterschaftsserie in Europa. Seit 2015/2016 begleitet er ausserdem unterschiedliche Seminare, Aus- und Fortbildungen zum Thema Sportphysiotherapie und ist beteiligt an der Entwicklung und Konzeptionierung von Lehr – und Lernkonzepten zum Thema Hundesport.

## Seminarort



Bei Vitaldogs finden wir perfekte Bedingungen vor: viel Platz, lichtdurchflutete Räumlichkeiten, eine große Trainingshalle und ausreichend Parkmöglichkeiten.

Vitaldogs – Linda M. Geiser  
Adolf-Silverberg-Str. 34  
50181 Bedburg

[www.gymnastricks.de](http://www.gymnastricks.de)

# Gymnastricks

*gezieltes Muskeltraining für Hunde*



## **Kosten**

999€

inkl. Zugang zu geschütztem Onlinebereich, Online-Meetings und –Aufgaben, Präsenztage, Skript und kontinuierliche Begleitung über die Ausbildung hinaus, Getränke, Obst & Snacks

## **Weitere Infos und Anmeldung**

Carmen Heritier, [info@gymnastricks.de](mailto:info@gymnastricks.de) 0049 (0)170/9734007

[www.gymnastricks.de](http://www.gymnastricks.de)